



Klubbhåndbok

FK Vigør

Revidert: 31.01.21



Innhold

Klubbinformasjon	4
Klubbhistorie	4
Forord	5
Klubbens visjon og mål	6
Klubbens lover	7
Klubbens målgruppe.....	7
Klubbens organisering.....	8
Valgkomité.....	8
Årsmøtet.....	8
Organisasjon.....	8
Styret	9
Styrets viktigste oppgaver:	9
Administrasjonen	9
Roller og funksjoner	10
Styreleder	10
Nestleder	10
Utvalgene	10
Arrangementsutvalg:.....	10
Økonomi- og markedsutvalg:	10
Anleggs- og IT-utvalget:.....	11
Fotballutvalget.....	11
Trenerveileder	11
Oppstartsansvarlig.....	11
Dommerkoordinator	12
FIKS-ansvarlig.....	12
Fair Play-ansvarlig.....	13
Kvalitetsklubb-ansvarlig	13
Baner og anlegg.....	13
Klubbhus	13
Vigørhallen	14



Baner	14
Lagenes organisering.....	14
Trener/Lagleder.....	14
Foreldrekontakt:.....	14
Utøvere.....	15
Foreldre/foresatte.....	15
Treningstider	16
Kampaktivitet	16
Cupdeltagelse:.....	16
Klubbdrift/rutiner	16
Politiattest	16
Rekruttering	17
Kontingenter og avgifter	18
Medlemsfordeler.....	18
Forsikring:.....	18
Årshjul 2019.....	18
Økonomiplan.....	19
Retningslinjer knyttet til materiell.....	20
Reiseinstruks.....	20
Fotballfritidsordningen (FFO).....	20
Arrangementer	21
Hjemmekamper.....	21
Klubbens turneringer.....	21
Andre arrangementer.....	21
Informasjon/Kommunikasjon.....	22
Trenerforum	22
Foreldremøter	22
E-post.....	22
Klubbens Web-side.....	22
Sosiale medier	22
Utdanning/Kompetanse	22



Klubbinformasjon

Klubbnavn: Fotballklubben Vigør

Stiftet: 5. oktober 1918

Postadresse: Postboks 7061, Vestheiene, 4674 Kristiansand

E-postadresse: post@fkvigor.no

Telefon: 485 09 060

Internettadresse: www.fkvigor.no

Organisasjonsnummer: 975641171

Medlem av: Norges idrettsforbund (NIF)

Tilknyttet: Norges Fotballforbund (NFF) og Agder Fotballkrets

Draktfarge: Brun (overdel), hvit (shorts), hvite sokker.

Klubbhistorie

FK Vigør er en idrettsklubb fra Kristiansand og bydelene Hellemyr, Tinnheia og Grim. Klubbens idretter er fotball, squash, volleyball og barneidrett. I tillegg driver klubben Telenor X-tra (FFO). FK Vigør gir gjennom sin aktivitet et viktig bidrag til fritidstilbudet i våre nærområder. I mange år har barn, unge og voksne hos oss funnet et miljø som både ivaretar behovet for sosialt fellesskap og sportslig utfordring.

Stiftelsen av klubben blir beskrevet i «Vigørnytt» 1968, året klubben ble 50 år.

«5.oktober fredsåret 1918 kom 20-30 unggutter sammen i vaskeriet i kjelleren i Gyldenløvesgate 1a for å forestå sammenslutningen av de to gutteklubbene Gløgg og Fram. Det var far til den første formannen, Rolf Hagen, som velvilligst hadde gitt disse ynglinger anledning til å benytte vaskeriet til denne begivenhet. På møtet ble man enige om å gi klubben det fengende navnet «Vigør», etter at sammenslutningen og den nye klubben var en realitet, ble styre med følgende medlemmer valgt: Rolf Hagen, Arnfinn Christiansen, Arthur Andersen, Reidar M. Jacobsen og Eivind Jørgensen».

Klubben hadde sin sportslige storhetstid på 1930-tallet hvor klubben blant annet kom til semifinalen i Norgesmesterskapet. Finaleplassen ble tapt til bruntrøyene fra Mjøndalen på nøytral bane i Larvik.



Forord

Klubbhåndboken skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og skal gjøre det enkelt å finne informasjon og retningslinjer internt i klubben. Klubbhåndboken vil revideres innen 31.januar hvert år og ved behov.

Klubbhåndboken er arbeidet frem av administrasjonen og godkjent av styret. Håndboka skal være et verktøy for styret, utvalg, ansatte, dommere, trenere, foreldrekontakter, utøvere og foreldre.

Håndboken skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig for vår klubb, hvem vi er og hvilken målgruppe vi er til for. Klubbhåndboken vil til enhver tid være tilgjengelig på klubbens hjemmeside www.fkvigor.no



Klubbens visjon og mål

Visjon: Hånd i hånd i vennskaps ånd

Gjennom våre verdier gjenspeiler vi en fotballklubb som skal være pålitelige og som vi er stolte av å representere. Våre verdier og sportslige retningslinjer skal være grunnleggende for hvordan Vigør fremstår både på og utenfor banen.

Samhold

I Vigør skal man oppleve et sterkt samhold uavhengig av alder og kjønn. Klubben skal arbeide for at medlemmene utvikler en sterk klubbtilhørighet.

Mangfold

I Vigør er alle velkommen. Mangfold og ulikheter er en styrke.

Glede

I Vigør skal vi dele gleder sammen.

Utvikling

I Vigør skal man ha mulighet til å utvikle seg både på og utenfor banen. Klubben skal tilrettelegge for utvikling både for spillere, trenere og ledere.

Vigør baserer også sin aktivitet på «Fotballens verdigrunnlag»:

Fotball for alle

- Alle som har lyst til å spille fotball i barne- og ungdomstiden skal ha et godt tilbud for dette.
- Klubben skal tilrettelegge for et differensiert tilbud til dem som ønsker å spille fotball ut fra sine ønsker, behov og mestringsnivå.

Trygghet vs. utfordringer + Mestring gir trivsel

- Trygghet er et sentralt element i det å trives. Barn og unge i Vigør skal føle den rette tryggheten både i forhold til aktivitet, lagkamerater og ikke minst til voksne rundt laget og klubben.
- Mestring handler om å få til noe, både personlig og som et lag. I Vigør skal vi legge til rette for at alle best mulig skal oppleve utvikling og mestring. Dette øker sannsynligheten for å nå målet om flest mulig – lengst mulig – best mulig.

Fair Play

- I Vigør skal alle vise respekt for hverandre, både på og utenfor banen. Fotballen er best og artigst når alle som deltar viser respekt for hverandre, enten du er spiller, leder, trener, dommer eller foresatt så trives du best i et miljø som er positivt og basert på respekt.
- Både trener-, og foreldrevettreglene fra NFF ligger på klubbens hjemmeside www.fkvigor.no og er et viktig verktøy i utøvelsen av Fair Play.



Mål

Fotballklubben Vigør skal være et viktig samlingspunkt i bydelene Grim, Tinnheia og Hellemyr, preget av stabilitet og inkludering. Vigør skal være arena for et miljø som bygger på trygghet og trivsel der spillere, trenere, ledere, foreldre og andre kan utvikle vennskap, selvtillit, respekt og toleranse.

Vigør skal ha et tilbud til alle som ønsker å ta del i organisert fotball. Det skal også være av slik karakter at alle kan oppleve utfordring og mestring.

Klubben skal tilrettelegge for et differensiert tilbud til dem som ønsker å spille fotball ut fra sine ønsker, behov og mestringsnivå.

Klubbens lover

Klubben har en egen lov basert på lovnormen for idrettslag som finnes i lovheftet fra NIF. Klubbens lov ble vedtatt ved årsmøtet 9. mars 2016.

Klubbens lover og vedtekter gjøres tilgjengelig for klubbens medlemmer og er lagt ut på klubbens hjemmeside www.fkvigor.no

Forslag til endringer av klubbens lover og vedtekter må sendes inn som forslag til klubbens årsmøte iht. gjeldene tidsfrister og lover.

Klubbens målgruppe

Barnefotball 6-12 år

- Vigør har oppstart med fotball allerede fra året barna begynner på skolen. Lagene organiseres etter skoler og klasser. Lagene er i stor grad foreldrestyrte.
- Ekstratreningsgrupper starter f.o.m 10-årsalderen og holdes av sportssjef på Hellemyr Kunstgress.

Ungdomsfotball 13-19 år

- Ved oppstart G13 deles lagene inn basert på ferdighetsnivå. Lagsammensetningene bestemmes av trenerne på kullet i tett samarbeid med sportssjef. Klubben står ansvarlig for å finne trenere til lagene i ungdomsfotballen.

Voksenfotball

- Klubbens Senior A-lag består av både spillere vokst opp i Vigør og eksterne spillere, flesteparten studenter. Klubben har også et oldboys-lag.

Mer om organisering av fotballen kan du lese i klubbens sportsplan på www.fkvigor.no



Klubbens organisering

Valgkomité

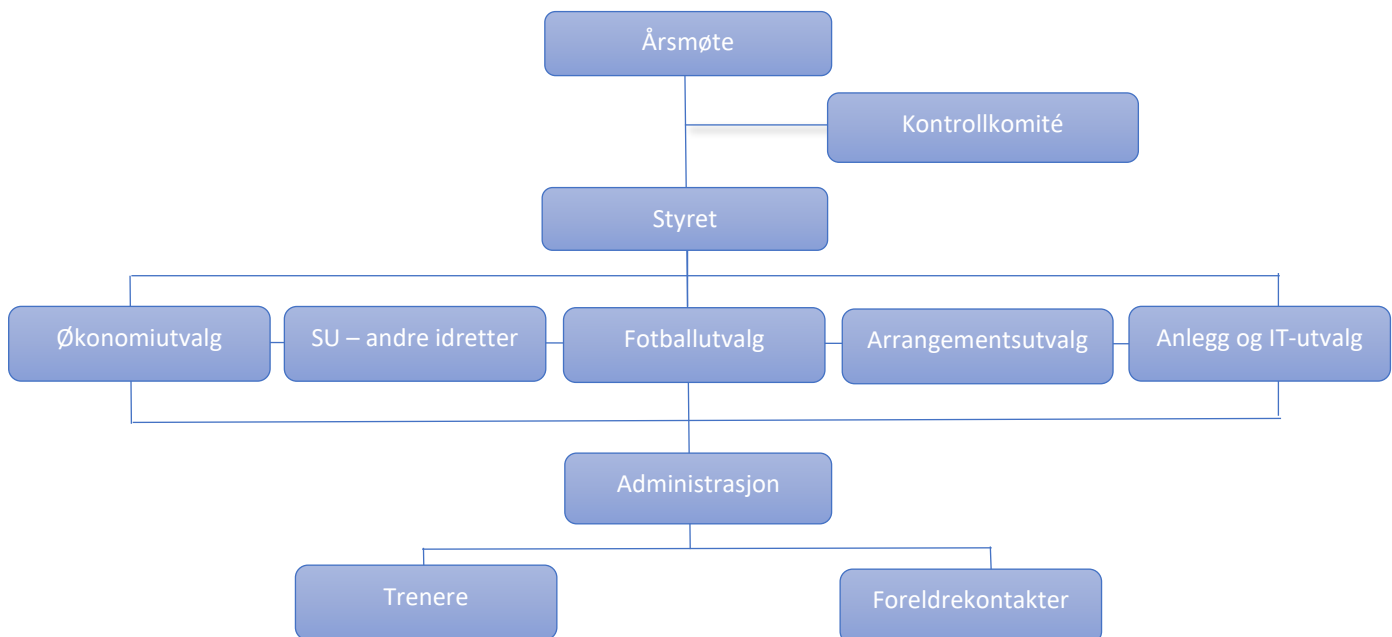
Har ansvaret for å oppnevne kvalifiserte kandidater til å sitte i styret i Vigør. Styret velges på årsmøtet hvert år. Styrevervene går over to år og halve styret er på valg ved hvert årsmøte.

Årsmøtet

- Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes normalt i begynnelsen av mars hvert år. Innkalling til årsmøtet annonseres per e-post og på klubbens hjemmesider www.fkvigor.no
- Styret innkaller til årsmøtet minst én måned i forveien.
- Forslag som skal behandles på årsmøtet må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag skal være gjort tilgjengelig på klubbens hjemmesider senest en uke før årsmøtet.
- Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. Årsmøtet er for alle klubbens medlemmer og alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Alle klubbens medlemmer, over 15 år, har stemmerett på årsmøtet. Ansatte i administrasjonen har ikke stemmerett på årsmøtet.
- Protokollen fra årsmøtene finner du på klubbens hjemmeside.

Organisasjon

- Organisasjonskart:





Styret

- Styret ble valgt på årsmøtet 19.mai 2020

Helge Konradsen Styreleder Epost: helge@fkvigor.no Periode: 2019- Mobil: 91578661	Trond Kristiansen Nestleder Epost: trond@fkvigor.no Periode: 2019-20 Mobil: 48245342
Berent Helleren Styremedlem Epost: berent@fkvigor.no Periode: 2018-19 Mobil: 91189205	Arve Klausen Styremedlem Epost: arve@fkvigor.no Periode: 2018-19 Mobil: 98216757
Kjell Vidar Landelius Styremedlem Epost: kjellvidar@fkvigor.no Periode: 2018-19 Mobil: 97473102	Kai Rune Glomså Styremedlem Epost: kairune@fkvigor.no Periode: 2019-20 Mobil: 90977127

Styrets viktigste oppgaver:

- Sender bestilling på hvilke funksjoner som skal dekkes i styret til valgkomitéen innen utgangen av september hvert år.
- Lede klubbens mål- og strategiarbeid og foreta en kontinuerlig strategisk oppfølging av rammene som er bestemt av klubben.
- Ha økonomisk kontroll og lede driften.
- Sørge for riktig organisering og styresammensetning – og effektive underutvalg.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode fotballspillere.

Administrasjonen

Navn	Rolle	Epost	Mobilnr.
Geir Torvund	Daglig leder	geir.torvund@fkvigor.no	48509060
Fredrik A. Sørensen	Sportssjef	fredrik.sorensen@fkvigor.no	48509060
Morgan Karlsen	Idrettskoordinator og FFO-leder	morgan.karlsen@fkvigor.no	97047913



Roller og funksjoner

Styreleder

- Fastsette agenda for styremøtene og lede møtene.
- Overordnet ansvar for utarbeidelse/videreutvikling av strategi og planer for klubben.
- Hovedansvaret for kontakt med fotballkrets, idrettskrets og NIF.
- Ansvar for at årsmøtets vedtak følges opp gjennom året og rapportere til årsmøtet.
- Ansvar for klubbens økonomi sammen med resten av styret og administrasjon.
- Ledet arbeidet i klubben styre og fordele nødvendige oppgaver og ansvar til styret medlemmer, og følge opp disse.
- Være nærmeste overordnede for daglig leder.
 - Ansvar for stillingsinstruks.
 - Støtte og tilrettelegge for daglig leder.

Nestleder

- Nestleder er stedfortreder ved leders fravær.
- Nestleder er medlem i styret og rapporterer til leder.
- Nestleder har oppgaver som øvrige styremedlemmer.
- Nestleder skal støtte styreleder og daglig leder og samkjøre sine aktiviteter med disse.
- Nestleder har i samarbeid med styret i FK Vigør ansvar for å påse at virksomheten drives i forhold til gjeldende lover og forskrifter.

Alle styremedlemmer i FK Vigør sitter i hvert sitt utvalg, og rapporterer fra utvalget til resten av styret ved styremøter. Alle styreverv er basert på frivillig innsats og det tilkommer ingen økonomisk godtgjørelse.

Utvalgene

Arrangementsutvalg:

- Arrangementsutvalget har ansvaret for klubbens arrangementer i løpet av året. Både sportslige og andre arrangementer i regi av klubben som:
 - Klubbens turneringer, fotballskole, julemesse, temakvelder, avslutninger etc.
- Det anbefales at det opprettes en egen gruppe/komité som jobber med enten ett eller flere av arrangementene.
- Lederen for arrangementsutvalget delegerer de forskjellige oppgavene i utvalget på starten av året og setter opp et årshjul for utvalget.
- Lederen rapporterer også til styret ved styremøter.

Økonomi- og markedsutvalg:

- Skal sikre klubben stabile inntektskilder.
- Rapporterer om den økonomiske situasjonen til styret ved styremøter



- FK Vigør har sin egen økonomiplan som utvalget legger til grunn for sitt arbeid. Planen sammen med årshjul og definerte oppgaver for utvalget finner du på klubbens hjemmeside www.fkvigor.no

Anleggs- og IT-utvalget:

- Ansvarlig for drift og vedlikehold av alle klubbens anlegg. Klubbens anlegg er: Vigørhallen, klubbhuset og tribunen på Hellemyr Kunstgress.
 - Anleggene skal til enhver tid være i en slik forstand at det er forsvarlig å bruke.
 - Utvalget er også ansvarlig for det tekniske utstyret både i Vigørhallen og klubbhuset, inkludert kiosk/kjøkken begge plasser.
- Leder for utvalget delegerer de forskjellige oppgavene i utvalget på starten av året, og når saker eventuelt dukker opp.
- Lederen rapporterer også til styret ved styremøter.

Fotballutvalget

- Ansvar for oppfølging og gjennomføring av sportsplanen og andre retningslinjer for sportslig aktivitet.
- Samarbeide med sportssjef i sammensetning av trenerteam.
- Være rådgivende organ for trenere og støtteapparat.
- Bidra til planlegging av klubbens årshjul og gjennomførelse av aktiviteter.
- Planlegge og gjennomføre minimum tre trenerforum i løpet av året.
- Bistå sportssjef i oppfølging av enkeltspillere, treningsgrupper etc.

Trenerveileder

- Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål
- Rekruttere nye trenere til klubben
- Danne trenerteam på de ulike lagene
- Kartlegge kompetanse og bidra til at alle trenere har nødvendig utdanning
- Ansvarlig for at sportsplanen legges til grunn for gjennomføring av aktiviteten i klubben
- Planlegging trenerforum sammen med FU – ansvarlig for å utarbeide en struktur på hvordan trenerforum i klubben skal organiseres

Treneransvarlig i FK Vigør er sportssjef.

Oppstartsansvarlig

- Det er ønskelig at oppstartsansvarlig har inngående kompetanse til barnefotball og besitter både formell kompetanse og erfaring med barnefotball. Oppstartsansvarlig er ansvarlig for å avholde trenerkurs for trenere av klubbens nye lag.
- Tidspunkt for oppstart av nye årganger skjer like etter skolestart hvert år. Samtlige nye 1. klassinger på skolene Krossen, Solholmen, Karl Johans minne og Hellemyr mottar et invitasjonsskriv via skolene i månedsskiftet august/september hvert år hvor dem inviteres med i FK Vigør.
- Oppstartsansvarlig er ansvarlig for at lagsammensetting foregår i tråd med klubbens retningslinjer.



- Oppstartsansvarlig er ansvarlig for å kartlegge og rekruttere trenere og støtteapparat til de nye årskullene.
- Oppstartsansvarlig avholder felles foreldremøte i forbindelse med skolestart hvert år for nye spillere/foreldre. All hensiktsmessig informasjon presenteres i et slikt foreldremøte samt at man presenterer klubbens verdier, mål og retningslinjer.
- Oppstartsansvarlig er ansvarlig for å evaluere og videreutvikle klubbens rekrutteringsplan i samarbeid med klubbens øvrige administrasjon.

I Vigør er det idrettskoordinator som er oppstartsansvarlig.

Dommerkoordinator

- Dommerkoordinatorens viktigste oppgave er å ha god kontakt og godt samarbeid med:
 - Klubbens egne dommere
 - Styret og administrasjon
 - Lagledere og trenere
 - Fotballkretsen
- Avholde fellesmøte med alle klubbens dommere en gang før sesongstart og en gang mot slutten av sesongen.
- Sørge for at alle klubbens dommere er kjent med klubbens retningslinjer.
- Sammen med styret ha hovedansvaret for å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag.
- Legge til rette for å tilby dommerkurs til dem som ønsker det og, hvis praktisk mulig, følge opp og veilede disse i kamper.
- Ha ansvaret for å tilby dem som har ambisjoner og talent, videre oppfølging og etterutdanning i nært samarbeid med kretsen.
- Ha ansvaret for å påse at dommerne har en naturlig plass i klubbmiljøet på lik linje med spillerne.
- Ha ansvaret for å påse at utstyr til dommerne inngår i klubbens utstyrsavtale.

Dommerkoordinator i Vigør er Trond Kristiansen – telefon 482 45 342 – e-post: trond@fkvigor.no

Informasjon om alle klubbens dommer finner du ved å klikke [HER](#)

FIKS-ansvarlig

- Forankring – påse at klubbens ledelse til enhver tid kjenner til alle påkrevde FIKS-oppgaver.
- Brukeradministrasjon - påse at klubben til enhver tid har personer i klubben med nødvendige tilganger til FIKS.
- Brukeropplæring - påse at personer med tilgang til FIKS innehar riktig kompetanse til å utføre påkrevde oppgaver. Dette gjøres i samarbeid med fotballkretsen.
- FIKS-ansvarlige er også ansvarlige for overganger i FK Vigør.

FIKS-ansvarlige i Vigør er daglig leder og sportsjef.

Kontakt dem hvis du har behov for tilgang eller du har andre henvendelser knyttet til FIKS.



Fair Play-ansvarlig

Fair play-ansvarlig har det overordnede ansvaret for å koordinere og implementere klubbens Fair play-arbeid på alle lag.

Et godt Fair play-arbeid i klubben avhenger av at målsetting og strategi er forankret i styret. Styret oppnevner en Fair play-ansvarlig og gjør dennes arbeidsoppgaver og ansvar kjent i alle ledd i klubben.

Fair Play-ansvarlig i Vigør er Erik Andre Ingebrigtsen

Kvalitetsklubb-ansvarlig

- Være klubbens kontaktperson mot krets og Kvalitetsklubbveileder
- Sørge for at kvalitetsklubbsystemet setter en standard på trener, leder og verdiarbeid i klubben
- Sørge for at klubben er representert på møter/seminarer om kvalitetsklubb prosjektet
- Være pådriver for å tydeliggjøre, bevisstgjøre og konkretisere hva Norges Fotballforbund legger i god kvalitet i klubbens planverk og praksis
- Synliggjøre internt i klubben at systemet gir anerkjennelse til klubben om det arbeides bevisst med verdi- og utviklingsarbeidet
- Ansvarlig for å formidle ut info om kvalitetsklubb prosjektet til medlemmer

Kontaktperson ved spørsmål om Kvalitetsklubb er Morgan A. Karlsen. Mail: morgan.karlsen@fkvigor.no

Baner og anlegg

Klubbhus

- Vigørs klubbhus sto ferdig sommeren 2015 og er bygget sammen med Hellemyrs nye flerbrukshall.
- Klubbhuset ligger vis a vis Hellemyr Kunstgress, lokalisert like ved Hellemyr Barneskole. Adresse: Hellemyrbakken 70, 4628 Kristiansand. Klubbhuset inneholder kontorer for administrasjonen, klubbstue og kjøkken/kiosk.
- I klubbstuen finnes også en vegg som kan trekkes ut slik at den nedre delen blir et avskilt møterom. Vigør ønsker at klubbhuset skal være så åpent som mulig og er for alle klubbens medlemmer. Her arrangeres klubbkvelder, avslutninger og kvelder med kamper fra de øverste ligaer på storskjerm.
- I klubbhuset får man også kjøpt Vigørs klubbkolleksjon til en gunstig pris.
- Klubbhuset kan bookes av klubbens lag, for eksempel i forbindelse med treningssamlinger, avslutninger, foreldremøter m.m. Ta kontakt med sportssjef for booking av klubbhus.



Vigørhallen

- Klubben eier også sin egen fotballhall. Vigørhallen er lokalisert på Tinnheia og inneholder en 7er-bane, kiosk, garderober, en klubbstue og to squashbaner.
- Hallen brukes mest vinterstid hvor lagene i klubben bruker hallen til trening, også 5-a-side-turneringer for alle årskull blir arrangert i hallen gjennom hele vinteren.

Baner

- Klubben disponerer Hellemyr Kunstgress (11er), Kartemyr, Krossebanen og Idda (alle 7er) til sine fotballaktiviteter. Det er Kristiansand Kommune som står ansvarlig for drift av disse banene.
- Ved snøfall vinterstid benyttes kunstgressbanen ved Idda Kunstgress. Sportsjef er ansvarlig for å sette opp tidene for lagene her.

Lagenes organisering

Et lag består ikke kun av utøverne, men også av trenere, foreldrekontakter og foreldre/foresatte. Det er viktig at man er innforstått med hvilke roller man har rundt laget, og hvilke roller man eventuelt ikke skal ta.

Trener/Lagleder

- Har ansvaret for det sportslige tilbudet og den sportslige aktiviteten rundt laget. Med dette menes treningsopplegg, gjennomføring av treninger, laguttak og kampløse.
- Skal gjøre seg kjent med sportsplanen til klubben og signere på et denne følges.
- Har også ansvaret for utfylling av dommerkort (FIKS) og kontroll og signering av kortet etter kamp. Dette gjelder kun lagene i ungdomsfotballen og senior.
- Har ansvar for at det er tilstrekkelig med utstyr og førstehjelpsutstyr til laget.
- Pliktet til å stille på trenersamlinger/trenerforum i regi av klubben, så langt det er mulig
- Skal følge opp spillerne på laget etter beste evne. Skal skape et godt miljø i gruppen, både for utvikling av fotballferdigheter og sosialt.
- Skal i samråd med foreldrekontakt sørge for at det er kampvert på lagets hjemmekamper.
- Trenere i Vigør skal kunne praktisere grunnleggende førstehjelp. Vigør vil årlig tilby kurs for de som ikke har gjennomført førstehjelpskurs.

Alle trenere i Vigør skal uoppfordret fremvise politiattest uten anmerkninger til daglig leder.

Godtgjørelse gis etter nærmere avtale, foreldretrenere godtgjøres ikke i FK Vigør.

Foreldrekontakt:

- Har ansvar for å være bindeledd mellom foreldregruppen og lagledelsen og fremme det sosiale miljøet i spiller- og foreldregruppen.
- Foreldrekontakter er også administrasjonens kontakt til foreldregruppen, og motsatt, på det enkelte lag.
- Har ansvaret for lagets økonomi(lagskasse).



- I dette ligger også dugnader. Klubben ønsker at egenandeler på aktiviteter rundt laget ikke skal være for høye. Klubben anbefaler derfor at det arrangeres dugnader for laget som gjør at man kan presse ned egenandelene.
- Foreldrekontakt tar ansvar for at egenandeler, spesielt rundt cuper, blir innbetalt av den enkelte.
- Har ansvar for å organisere transport – kjørelister til kamp, cuper etc.
- Har ansvaret for å, i samråd med lagets trener; organisere cuper, treningsleir, reiser, sosiale samlinger etc. i tett dialog med resten av foreldregruppen og trenere.
 - Aktiviteter som skal gjennomføres i løpet av året bør tas opp på foreldremøte før oppstart av sesongen.
- Foreldrekontakten har ansvaret for det respektive lag rundt klubbdugnader.
- Skal i samråd med trener(e) sørge for at det er kampvert på lagets hjemmekamper.

Det anbefales at arbeidsoppgavene fordeles på flere foreldrekontakter.

Utøvere

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle utøvere i klubben. Retningslinjene er forventninger til hvordan utøvere skal oppføre seg på trening og når de representerer klubben.

Utøvere i klubben skal:

- Vise gode holdninger
- Respektere hverandre, trenerne, motspillere, dommere og foreldre.
- Vise lojalitet mot klubb og trenere. Møt på tiden og støtt opp om klubbens aktiviteter og arrangementer.
- Hjelp hverandre og stille opp for hverandre. Ta ansvar for godt samhold
- Følge klubbens regler.
- Stille på treninger, kamper og andre arrangementer som man har forpliktet seg til.
- Vise engasjement.
- Være stolt av sin egen innsats og anerkjenne andre sin innsats.
- Ta ansvar for miljø og trivsel.
- Reagere på mobbing eller annen adferd som ikke er i tråd med klubbens verdier.

Alle spillere mellom 13-19 år signerer NFF's Fair Play-kontrakt foran hver sesong.

Foreldre/foresatte

Vigør oppfordrer foreldre sterkt til å støtte opp rundt laget og stille på de aktiviteter laget har, som kamper, treninger og foreldremøter. Foreldre oppfordres også sterkt til å vise en positiv holdning ovenfor utøverne på laget og å vise støtte, ikke bare for eget barn, men også for andres barn. Norges fotballforbund har laget en liste med «foreldrevettregler» som sier følgende:

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- Vi har alle ansvar for kammiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.



- Respekter trenerens kampløp – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Treningstider

Lag tildeles treningstider etter ønsket aktivitetsnivå. Treningstidene er normalt sett delt opp i to «sesonger», 1.november-31.mars og 1.april-31.oktober. Det er sportsjef i Vigør som har ansvaret for å sette opp treningstider for hvert enkelt lag. Trenerne får spille inn ønsker på treningstider til sportssjef.

Treningene foregår på Hellemyr Kunstgress (Hellemyr), Kartemyr (Hellemyr), Krossebanen (Krossen/Grim) og Idda (Grim).

Vinterstid får hvert lag fra G/J 10 minimum en trening i Vigørhallen (Tinnheia) per uke. For de yngste lagene i klubben brukes gymsalene på skolene i nærmiljøet til fotballaktivitet.

Kampaktivitet

Fra G/J 6-9 år arrangeres Vigørs egen internserie «Grim Bakeri-serien». Serien spilles en gang i uken over en periode og er en god måte å få frem fotballglede og engasjement på.

Fra G/J 10-19 år meldes lagene på i kretsserien, altså serien Agderfotballkrets har ansvaret for. Også lag som deltar i Grim Bakeri-serien har mulighet til å delta i Kretsserien i tillegg.

MERK: Det er kun sportsjef som melder på lag til kretsserien og eventuelle spørsmål rundt dette kan tas med han.

Cupdeltagelse:

Hvert lag er selv ansvarlig for å melde seg på de turneringer som laget måtte ønske, se sportsplan på www.fkvigor.no for veiledning. Treneren og foreldrekontakten lager et årshjul for laget som inkluderer alle aktiviteter og alle cuper det er ønskelig å være med på i løpet av sesongen. Her bør det også komme frem hva som er prisen på hver enkelt turnering/aktivitet slik at foreldregruppen sammen kan avgjøre om det planlagte årshjulet er mulig å gjennomføre.

For turneringsbestemmelser se sportsplan.

Klubbdrift/rutiner

Politiattest

Idretten krever fremvisning av politiattest uten anmerkninger – en ren attest - fra alle personer med oppgaver i norsk idrett som innebærer nær kontakt med og/eller et tillitsforhold til barn, unge og personer med utviklingshemming. Det er fordi vi ønsker et trygt og godt miljø for alle våre medlemmer.



Styret i Vigør har ansvaret for politiattester og skal utnevne en person som er ansvarlig for innhenting og oppfølging. Vedkommende skal ha en personlig vara. I Vigør er dette Geir Torvund (daglig leder) og Helge Konradsen (styreleder) er vara.

Søknadsprosedyre - for den som skal søke

Den som plikter å fremlegge politiattest til idrettslaget, må selv sende søknaden til politiet. Dette kan gjøres elektronisk. Se link her: <https://attest.politi.no>

Før vedkommende kan søke om politiattest må han/hun få en bekreftelse fra idrettslaget på at det foreligger et behov for politiattest. Dette skjemaet skal vedlegges søknaden. Skjemaet finner du ved å [trykke her](#).

Dere må selv fylle ut: Navn - Fødselsnummer og stillingsbeskrivelse

Etter at politiet har behandlet søknaden blir attesten sendt til søkeren selv. Når politiattesten er mottatt skal denne fremvises for den i idrettslaget som er ansvarlig for politiattester. Vedkommende skal nedtegne opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.

Rekruttering

Vigør rekrutterer i all hovedsak fra områdene Grim, Tinnheia og Hellemyr og mer spesifikt fra følgende skoler:

- Krossen
- Solholmen
- Karl Johans Minne
- Hellemyr
- Grim

Rekruttering av nye 1. klassinger til FK Vigør:

August:

Ved oppstart av nytt skoleår mottar samtlige nye 1. klassinger et invitasjonsbrev fra Vigør gjennom skolene. Her inviteres alle gutter og jenter.

September:

Det avholdes et informasjonsmøte i september hvert år hvor foresatte inviteres. Dato for møtet er informert om i brevet som sendes ut i august. I tiden frem mot informasjonsmøte registrerer klubben tilbakemeldinger på interesserte spillere og aktuelle trenere.

Under møtet vil blant annet følgende bli tatt opp:

- Generell klubbinformasjon
- Organisering av lagsstruktur i FK Vigør
- Trenerrollen
- Spillerrollen
- Forelderrollen
- Kostnader m.m
- Fastsette trenerteam og treningstider for de nye lagene.



September-Desember:

Samtlige nye 1. klassinger kan kostnadsfritt bruke høsten på å prøve ut om de trives og dermed ønsker å fortsette med fotball i Vigør. Klubben tilsender medlemskontingent først i januar hvert år.

Rekrutteringsansvarlig i Vigør er idrettskoordinator.

Kontingenter og avgifter

Kontingentene i Vigør sendes ut per e-post i begynnelsen av januar hvert år.

I tillegg til kontingent tilkommer treningsavgift for lag hvor det spilles fotball i kretsserien.

For førstelag hvor lagene ikke er foreldrestyrte tilkommer også treneravgift.

Styret, administrasjonen, trenere og foreldrekontakter dekkes av Vigør.

Hver familie betaler maks 3500,- i kontingenter og treningsavgift. Treneravgiften inngår ikke i dette og vil komme i tillegg.

Medlemsfordeler

Å være medlem i FK Vigør gir flere fordeler, som:

- Mulighet for å trene/spille på et lag i FK Vigør.
- Organiserte treninger (1-5 ganger i uka gjennom hele året) med trener og treningssteder (haller, skoler, kunstgressbaner og Vigørhallen).
- Alle lag får utstyr som drakt, baller, vester, kjepler og medisinsk utstyr,
- Idrettsforsikring på trening/kamp og til/fra trening/kamp.
- Muligheter for å kjøpe rabatterte treningstøy gjennom klubbens samarbeidspartner, Macron. Klubbstøy kan også kjøpes på klubbhuset.
- Mulighet for gratis bruk av klubbstua i Vigørhallen ved private arrangementer (bursdager etc.)
- Invitasjon til årsavslutning i klubben.
- Alle trenere får tilbud om gratis trenerkurs via klubben.
- Deltakelse på klubbens egne cuper. En gratis turnering eksternt (påmeldingsavgiften til turneringen betales av Vigør) per lag.

Forsikring:

Alle medlemmer i FK Vigør er forsikret gjennom lagsforsikring i NFF og gjennom NIF sin barneforsikring (t.o.m 12 år)

MERK: Forsikringen gjelder kun ved betalt medlemskontingent.

For mer utfyllende om forsikringene og utvide skadeforsikringer kan du klikke på linkene under.

[Forsikringer for fotball.](#)

Årshjul 2021

Se www.fkvigor.no



Økonomiplan

1. Økonomiske prinsipper

Den overordnede økonomistrategi er at drift og investeringer skal være selvfinansiert gjennom inntektsbringende tiltak og egenandeler.

2. Budsjett

Klubben skal hvert år utarbeide budsjett for kommende år. Det budsjetteres på kontonivå, dvs. på et mest mulig detaljert nivå og tilsvarende som i regnskapet (slik at avvik lett kan følges opp). Budsjettet baseres på forsiktighetsprinsippet, dvs. at man tar med kun sikre inntekter og tar høyde for alle kjente utgifter.

3. Regnskap og økonomistyring

Klubbens regnskap utarbeides i tråd med regnskapslovens bestemmelser samt god regnskapsskikk i Norge. Økonomibestemmelsene i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov er implementert i regnskapsføringen og i klubben som sådan. Arbeid med daglig regnskapsføring, avstemming, bokføring og utarbeidelse av rapporter er satt bort til autorisert regnskaps selskap. Daglig leder rapporterer kvartalsvis regnskapet til klubbens styre, som igjen har gjennomgang av regnskapet som egen styresak.

I tråd med Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov har klubben engasjert revisor. Revisor foretar sin gjennomgang i tråd med revisorlovens-/forskriftens bestemmelser samt god revisjonsskikk i Norge. Revisor er i tillegg engasjert til å foreta den tekniske utarbeidelsen av årsregnskapet med noteopplysninger.

4. Bruk av bankkonto

Regnskapsselskap bokfører alle inngående faktura som så sendes til elektronisk attestasjon av daglig leder. Når disse er godkjent sendes en betalingsfil til bank som må godkjennes av daglig leder før denne blir effektivert. Det er med andre ord kun ved godkjenning fra to parter at klubbens bankkonto kan belastes.

5. Kontanthåndtering

Kontantinntekter fra kiosksalg, billettsalg mv. skal alltid telles opp av to personer, oppgjørsskjema fylles ut og signeres av to personer, før pengene settes inn på konto (innleveres til banken).

6. Regningsbetaling

Se pkt. 5.

Ved refusjoner av kontantutlegg skal det også signeres av to personer før betaling. Dommerregninger utbetales etter at regning er sendt på e-post.

7. Innkreving

Innkreving skal alltid gjøres til klubbens bankkonti, fortrinnsvis hovedkonto. (unntak dersom økonomiansvarlig har gitt beskjed om annen konto til spesielle formål).

8. Reiseregning

Ved utgifter knyttet til kjøring må kjørelister leveres mellom dag 01 og 05 i hver måned. Listene leveres til daglig leder eller sendes til Regnskaps selskap.

Kjørelister som blir forsinket levert med 14 dager, faller bort.

9. Lønn

Lønn utbetales den 20. hver måned og kjøres av regnskapsselskap.



10. Lagskontoer

Alle lagskontoer i Vigør opprettes i Sparebanken Sør. Ta kontakt med daglig leder for opprettelse av lagskonto.

Det er naturlig at lagets økonomi tas opp på foreldremøter før sesongen for å diskutere eventuelle dugnader for få ned egenandelene som kommer i løpet av året.

Retningslinjer knyttet til materiell

Klubbens utstyrsleverandør er Macron, distribuert av Scandisport Sør AS. Klubbkoleksjonen **fås kjøpt i Macron Store på Sørlandssenteret eller på egen klubbhshop på nett**. I all aktivitet knyttet til klubben er det i stor grad ønskelig at utøvere, trenere og foreldrekontakter benytter seg av klubbens eget tøy.

Klubben står for innkjøp drakter, baller, kjebler, overtrekksvester, førstehjelpsutstyr og eventuelt annet materiale knyttet til klubbaktiviteten.

Til kamp benyttes den brune Vigør-drakten, hvit Vigør-shorts og hvite sokker

Reiseinstruks

Vigør har sin egne reiseinstruks som skal følges ved alle reiser hvor man representerer FK Vigør.

[Reiseinstruksen kan du se her](#)

Fotballfritidsordningen (FFO)

FK Vigør var tidlig ute og ble en av de aller første klubbene som kunne tilby FFO til barn og unge i vårt nærrområde - det betyr at deltakerne er en del av et eksklusivt fotballtilbud som kvalitetssikres av NFF.

Info:

- Sted: Vigørs klubbhus ved Hellemyr Kunstgress
- Dager: Tirsdag, onsdag og torsdag
- Kjernetid er kl. 13.30 – 16.30 (alltid etter skoleslutt)
- Barna går direkte fra skolen til FFO (taxi for de som ikke bor på Hellemyr)
- Alle barna må hentes før kl. 16.30 i Klubbhuset

En ettermiddag på FFO er lagt opp med et måltid, leksehjelp og fotballaktivitet.

Mer konkret informasjon om FFO og oppdatert plan finner du på Vigørs hjemmesider www.fkvigor.no.

For påmelding til FFO kontakt leder for FFO i Vigør.

Leder for FFO i Vigør er Morgan Karlsen



Arrangementer

Hjemmekamper

I Vigør er det hvert lag som er ansvarlig for at det er en kampvert på lagets hjemmekamper. Foreldrekontakter i samråd med lagets trener tar ansvaret for at en forelder per hjemmekamp er kampvert. Kampverten er ansvarlig for å sikre en fin ramme rundt kampen preget av Fair Play. Det er viktig og hyggelig at hjemmelaget har en kampvert, som sammen med trener(e), tar imot bortelaget og dommeren. Klubben har utarbeidet en egen instruks for kampverter som alle lag skal følge. Denne instruksjonen ligger tilgjengelig på hjemmesiden og sendes ut i forkant av hver sesong.

Klubbens turneringer

Vigør Cup

Vigør Cup er klubbens vinterturnering og blir arrangert i helger fra november-mars. Hver helg er en "egen turnering" for årskullet og samler lag fra hele Kristiansandsregionen.

Det enkelte lag spille sine puljekamper over maksimum fire timer lørdag og/eller søndag. Hvert lag er sikret minimum fire kamper á 13 minutter. Sluttspill arrangeres fra G/J 13 og opp til seniorklassen.

Turneringen har en egen turneringsside på www.fkvigor.no og finnes under fanen "arrangementer".

Høstcup

Arrangeres på Hellemyr Kunstgress for lag med spillere fra 6-12 år.

Invitasjoner til turneringene blir sendt ut per e-post og blir publisert på www.fkvigor.no, under «arrangementer».

Andre arrangementer

Tine Fotballskole

Tine Fotballskole er Norges Fotballforbunds offisielle fotballskole og er et samarbeid som har vart siden 1998. Sportslig kvalitet, trygge rammer og sunt kosthold er sentrale stikkord for Tine Fotballskole.

Det er klubben som står som arrangør for fotballskolen og den arrangeres like ved skoleslutt hver sommer. Se årshjul for dato. Klubbens eldre spillere (senior og junior) er instruktører ved fotballskolen og har ansvar for aktiviteten.

Informasjon om fotballskolen blir sendt til klubbens medlemmer per e-post og publisert på www.fkvigor.no, fotballskolen har også en egen side under «arrangementer».

Årsavslutninger for lag:

For å styrke det sosiale miljøet i klubben arrangeres det hvert år egne avslutninger for alle lagene i klubben.

Avslutningene deles opp i flere kvelder. Grim Bakeri-serien har sin egen avslutning. G/J1 10-12 har sin og G/J 13-16 har sin egen avslutning. Kveldene inneholder mye moro inkludert pizza og brus til alle som møter opp.



På avslutninger for G/J13-16 deles det ut innsatspokaler for alle lag og det kåres et "årets lag" bestående av spillere fra alle lagene. "Årets guttespiller", "Årets jentespiller" og "Årets trener" deles også ut denne kvelden.

For eventuelt andre arrangementer ber vi våre medlemmer om å følge med på klubbens hjemmeside, og også Facebook-sider.

MERK: Utover disse arrangementene kan nye arrangementer komme til i løpet av året. Hold deg derfor alltid oppdatert i Vigørs informasjonskanaler.

Informasjon/Kommunikasjon

Trenerforum

Trenerforum avholdes av treneransvarlig minimum tre ganger i året. Trenerforumene vil i som oftest inneholde både praktisk informasjon og en faglig del. Alle trenere for barnefotballen (6-12 år) og ungdomslagene (13-19 år) har egne trenerforum.

Foreldremøter

Foreldremøter holdes av trener/foreldrekontakt minst en gang hvert år (ofte ved oppstart i desember/januar). På foreldremøtet legger treneren(e) frem de sportslige planene for sesongen og har klart et årshjul med turneringer og aktiviteter laget skal delta på. Det er også viktig at det på foreldremøte velges foreldrekontakter for laget.

E-post

Mye av informasjonen til klubbens medlemmer blir sendt ut på e-post. Blant annet blir et eget nyhetsbrev kalt, "Vigørnytt", sendt ut av daglig leder til alle tillitsvalgte i klubben hver uke.

Klubbens Web-side

Klubbens hjemmeside er www.fkvigor.no.

Sosiale medier

Her finner du FK Vigør på sosiale medier:

Facebook: <https://www.facebook.com/fkvigor/>

Twitter: <https://twitter.com/fkvigor>

Instagram: fkvigor

Utdanning/Kompetanse

Norsk fotballs enorme aktivitetsomfang skaper behov for svært mange frivillige som bekler ulike funksjoner. Jo bedre kvalifiserte disse er, desto bedre fotballaktivitet vil klubben kunne tilby alle våre medlemmer.

Styret:

Lederkompetanse er et avgjørende for god styring av klubben. NFFs lederutdanningsstige sikrer fotballspesifikk lederkompetanse til håndtering av utfordringer i styrevervet. Styret i Vigør tilbys å



delta på lederkurs i regi av NFF Agder, flertallet av styrets medlemmer skal minimum ha NFFs Fotballederkurs 1.

Trenere:

Trenerkompetanse er ett av NFFs viktigste satsingsområder. Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. Som kvalitetsklubb setter Vigør krav til trenerkompetanse hos alle lag.

BARNEFOTBALL (6-12 år):

- En trener pr. lag med minimum barnefotballkvalifiseringen
- En trener pr. årskull med minst ett delkurs fra Grasrottreneren

UNGDOMSFOTBALL (13-19 år):

- En trener pr. lag med ungdomsfotballkvalifiseringen
- En trener pr. årskull med Grasrottreneren
- Minimum én trener i ungdomsfotballen med B-lisens.

MERK: Ta kontakt med administrasjonen før du melder deg på et kurs Vigør skal dekke for deg.

Avslutningsvis ønsker FK Vigør å rette en stor takk til alle menneskene som legger ned en enorm innsats for klubben!

Trenere, foreldrekontakter, lagledere, oppmenn, og foreldre – takk for deres bidrag til at FK Vigør er en klubb å være stolte av!